

VROUWEN GEZONDHEIDSAVOND

Woensdag 9 april 2025, Swetterhage (Blankaartweg 2)

Programma

19.00 – 19.30 UUR	GEZONDHEIDSMARKT
19.30 – 19.45 UUR	WELKOM VANUIT ENERGIEK ZOETERWOUDE EN SAMEN GEZOND ZOETERWOUDE
19.45 – 20.45 UUR	LEZING OVER "DE OVERGANG" MET EEN GYNAECOLOOG & OVERGANGSCONSULENT
20.45 – 21.00 UUR	VOORSTELLEN VITALITEITSGEVERS
21.00 – 22.00 UUR	BORREL EN GEZONDHEIDSMARKT



Scan mij en meld je aan



Vragen? Mail of bel naar:
info@energiekzoeterwoude.nl
06 22 94 53 20



UPDATE

28-3-2025

Vrouwen Gezondheidsavond 9 april 2025

Hallo vitaliteitsgever, beste {{voornaam}},

Goed nieuws! We hebben al 70 aanmeldingen ontvangen! In deze brief volgt een verdere update.

- Denken jullie eraan je powerpoint sheet aan te leveren waarin je jezelf voorstelt;
- Neem contact op met je 'mede-stand-genoot' om af te stemmen hoe jullie je tafel inrichten;
- Vergeet jezelf niet aan te melden, i.v.m. de catering en zitplaatsen bij de lezing;
- We gaan ervanuit dat we jouw powerpoint sheet mogen gebruiken op de socials en onze websites, zo niet, laat het ons even weten!

Gezonde groet namens het organisatie team
Iris, Jorrit, Connie en Evelyn

Programma

18.15 – 19.00 uur	Opbouwen stands in de foyer
19.00 – 19.30 uur	Inloop en gezondheidsmarkt met vitaliteitsgevers
19.30 – 19.45 uur	Welkom door Jorrit & Samen Gezond Zoeterwoude
19.45 – 20.45 uur	Interactieve kennisoverdracht door Iris en Sandra
20.45 – 21.00 uur	Voorstellen via diashow van de vitaliteitsgevers
21.00 – 22.00 uur	Borrel en gezondheidsmarkt met vitaliteitsgevers

PowerPoint

Stel jezelf als vitaliteitsgever voor in één powerpoint sheet. Deze info zetten we ook op onze websites en socials.

Klik voor inspiratie [hier](#).

Stuur je sheet via mail naar welkom@samengezondzoeterwoude.nl

vóór **vrijdag 28 maart 2025**.

Contactgegevens

Hieronder vind je de lijst met alle vitaliteitsgevers per thema. Hiermee kun je op zoek gaan naar je tafelenoten. Daarnaast maken we een what's app groep aan zodat we elkaar makkelijk kunnen bereiken.

	Voornaam	Achternaam	Standnummer
1	Wendy	Vergeer	1. Slapen
2	Marleen	van Schie	1. Slapen
3	Ilona	van Ewijk	1. Slapen
4	Carole	Plooi	2. Bewegen
5	Sandra	Larsen	2. Bewegen
6	Nicole	van Keekem	2. Bewegen
7	Shasvin	Boehlai	3. Voeding en gewicht
8	Laetitia Mieke	Van Siwpersad	3. Voeding en gewicht
9	Kaveeta	Jhagru	3. Voeding en gewicht
10	Floris	Van Raalten	4. Vrouwenhart
11	Iris	Noort-van der Meer	5. Hormonen
12	Annelies	Kortmann	5. Hormonen
13	Connie	van der Post	6. Hoofd
14	Jill	Van Velzen	6. Hoofd
15	Gea	Smit	6. Hoofd
16	Carien	Van Brakel	6. Hoofd
17	Margo	Van der Woude	7. Stress
18	Kitty	van Zoest	7. Stress
19	Daniëlle	Fokkens	7. Stress
20	Sandra	van der Wielen	8. Seks
21	Connie	van Seggelen	8. Seks
22	Lisette	Bergman	9. Trauma
23	Patricia	Schrijvers	9. Trauma
24	Marianne	Koek	9. Trauma
25	Eveline	Verschuur	9. Trauma
26	Emma	Lekkerkerker	9. Trauma
27	Kitty	van Leeuwen	10. Allergie
28	Ineke	Hiel	11. Positieve Gezondheid
29	Francis	Eijsackers	11. Positieve Gezondheid
30	Evelyn	Kessels	11. Positieve Gezondheid
31	Michiel	ten Haken	12. Arbeid
32	Maaïke	Borsboom	13. Stem
33	Lilian	Verhagen	13. Stem



Blankaartweg 2
2381 AD Zoeterwoude

Swetterhage / Gemiva
Locatie: De Foyer
Blankaartweg 2
Zoeterwoude-Dorp

Parkeren bij de **P**.

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u welkom@samengezondzoeterwoude.nl toe aan uw adresboek.

